

Fit fürs Leben und den Job

Am 11. November findet der erste Frauengesundheitstag im Landkreis in Borken statt

VON CLAUDIA BRANDAU

SCHWALM-EDER. Diese Veranstaltung will Frauen stärken: Der erste Frauengesundheitstag im Borkener Bürgerhaus ist eine bunte Mischung aus Infos, Gesprächen, Workshops und Mitmachaktionen, zu denen Frauen jeden Alters willkommen sind.

Um die Premiere am Samstag, 11. November, 11 bis 16 Uhr, auf die Beine zu stellen, arbeiten Mitarbeiterinnen von Volkshochschule, Frauenbüro, Jobcenter, Agentur für Arbeit, Starthilfe und die Stadt Borken eng zusammen. Sie haben Institutionen und Vereine für den Aktionstag gewonnen, haben ein Programm zusammengestellt, bei dem es einerseits um Informationen rund ums Thema Gesundheit und Beruf, andererseits um Gesundheit und Entspannung geht.

Pflegeberufe vorstellen

Die Agentur für Arbeit nutzt die Gesundheitsmesse als Plattform, um Pflegeberufe vorzustellen: „Der Bedarf an Nachwuchs und Mitarbeiterinnen ist in dieser Sparte sehr groß“, sagt Cornelia Harberg, Leiterin der Agentur für Arbeit in Korbach. „Der Aktionstag ist eine gute Gelegenheit, um diese Berufe vorzustellen.“

Vor allem, ergänzt Katja Heiwig von der Starthilfe, sei es ein sehr niedrigschwelliges Angebot: Denn dort kann sich jede Frau, die sich beruflich neu orientieren oder nach der Familienphase wieder in den Job einsteigen will, unverbindlich und noch dazu kostenfrei informieren.



Sie veranstalten den ersten Frauengesundheitstag im Landkreis: von links Frauenbeauftragte Gerlinde Eckhardt, Katja Heiwig von der Starthilfe, Carina Kessler von der Tourist-Info Borken, Natascha Schnücker vom Jobcenter, Cornelia Harberg (Agentur für Arbeit Korbach) und Bärbel Kesper vom Jobcenter Schwalm-Eder laden alle Frauen für den 11. November nach Borken ein.

Foto: Brandau

Dazu gibt es konkrete und ganz persönliche Hilfe: Wer seine Bewerbungsunterlagen

auf Vordermann bringen möchte, kann das im Jobcafé tun. Dafür sollte man seine

Mappe mitbringen. Auch für die Betreuung des Nachwuchses ist gesorgt: Die übernimmt der Tageselternverein Schwalm-Eder.

Doch neben sachlichen Informationsständen gibt es auch spannende Workshops, Lesungen und Vorträge. Wenn das alles gut angenommen wird, wollen die Veranstalterinnen zu Wiederholungsterminen werden und den Frauengesundheitstag im kommenden Jahr erneut veranstalten. Doch jetzt gilt es die Voraussetzung dafür zu schaffen: Je mehr Frauen am 11. November ins Bürgerhaus Borken kommen, desto wahrscheinlicher die Chance einer zweiten Auflage in 2018.

HINTERGRUND

Lesungen und Workshops

So sieht das Mitmachprogramm aus:

- **12 Uhr:** Anna Hutter aus Borken liest aus ihrem Buch „Wo die wilde Weisheit wohnt“
- **12 Uhr:** Psychologin Martina Falk berichtet von Tricks, mit denen man im Alltag gelassen bleibt und mehr Ruhe in sein Leben bringt.
- **13 Uhr:** Phyto-Therapeutin Anna Hutter zeigt, wie man Wildkräuter selbst verarbeitet

und Heilkräuter einsetzt

- **14 Uhr:** Ralf Geisel von der Tagespflege Borken spricht zur Entwicklung in der Pflege
- **14 Uhr:** Heilpraktikerin Ruth Engelbrecht informiert darüber, wie man mit der Naturheilkunde Beschwerden in den Wechseljahren lindert.
- **15 Uhr:** Entspannungstrainerin Anette Heßler und Silke Hauser von Allton zeigen, wie Klänge auf Körper, Geist und Seele wirken. (bra)